



Jahresprogramm 2024

JANUAR

So 28. 18:00 **Hauptversammlung im Sternensaal**

FEBRUAR

Do 01. 13:30 **Jass - und Spielnachmittag**
für Erwachsene, Pfarreiheim, Dauer ca. 2.5h

Di 20. 18:45 **Line-Dance-Abend mit Apéro**
mit Alesia Walliser vom Fusion Dance Sargans, Pfarreiheim Wangs, Dauer Tanz ca. 1h,
danach Apéro, Anmeldung bis 01.02.24, Kosten Fr. 25.-

Fr 23. 11:45 **Suppenmittag im Pfarreiheim**
Erlös zugunsten Fastenopfers

MÄRZ

Fr 01. 19:00 **Weltgebetstag**
in der Kirche Wangs, wir feiern den Weltgebetstag der Frauen aus Palästina zum Thema:
«Durch das Band des Friedens».

Mo 11. 19:00 **Osterdekoration**
mit Irene Schumacher, Gafizalstrasse 12, Wangs, Dauer 3h, Mitnehmen: Baumschere,
Schere und kleine Zange, Anmeldung bis 04.03.24, Kosten ca. Fr. 55.-

Di 12. 19:00 **Osterdekoration**
analog Kurs vom 11.03.24

Fr 15. 11:45 **Suppenmittag im Pfarreiheim**
Erlös zugunsten des Fastenopfers

Do 21. 13:30 **Jass - und Spielnachmittag**
für Erwachsene, Pfarreiheim, Dauer ca. 2.5h

Mo 25. 19:00 **Regionale Kreuzwegandacht**
in Sargans, Treffpunkt Kirchplatz Sargans

APRIL

Fr 12. 19:00 **Gemütlicher Frauen-Filmabend**
Rosenhaldenstrasse 6, Wangs, Anmeldung bis 05.04.24, Kollekte

Mi 17. 14:00 **Besichtigung der Igelstation für Kinder (2 Führungen)**
15:00 ab 5 Jahren, Millitärstrasse 21, Plons, Dauer 1h, Anmelden bis 10.04.24, Kosten Fr. 5.-

Mi 24. 18:30 **Kochkurs: Die vielfältige Schweizerküche**
mit Lia Wyss, Schulküche Vilters, Anmeldung bis 14.04.24, Kosten nach Einkauf

Do 25. 09:00 **Gemeinschaftsmesse in Vilters**
Mitfahrgelegenheit Nicole Schnider

MAI

Jeden Do 19:00 **Mai-Andacht (ausser Do 09.05.24)**
in der Kirche Wangs

Mi 15. 18:30 **Kochkurs: Die vielfältige Schweizerküche**
mit Lia Wyss, Schulküche Vilters, Anmeldung bis 05.05.24, Kosten nach Einkauf

Mi 22. 13:30 **Spaziergang für Gross und Klein mit Besuch der alten Post Weisstannen**
und Möglichkeit zum Spielplatzbesuch, Treffpunkt Sternenparkplatz, Dauer ca. 4 h,
Anmeldung bis 13.05.24, Fahrgemeinschaft, Kosten Museumseintritt

Di 28. 19:00 **Schnupperkurs Mind-Setting**
mit Ramona Venzin zum Thema «mehr Zufriedenheit und Energie im Alltag», Treffpunkt
Rathaus, der Kurs findet bei fast jeder Witterung draussen statt, Dauer 2h, Anmeldungen
bis 15.05.24, Kosten Fr. 20.-

JUNI

Mi 5. 13:30 **Besuch Gonzenbergwerk für Kinder und Erwachsene**
Kinder ab 10 Jahren, Treffpunkt Gonzenbergwerk, Dauer 2.5h, Mitnehmen: warme Kleider
und gute Schuhe, Anmeldung bis 22.05.24, Kosten ca. Fr. 18.-

Do	13.	08:30	Spaziergang zum Dorfmarkt Vilters Treffpunkt Sternen Wangs, Dauer ca. 3h, bei jeder Witterung
----	-----	-------	---

Fr	21.	20:00	Frauenabend im Happy Pub Wangs gemütliches Beisammensein, Anmeldung bis 19.06.24
----	-----	-------	--

AUGUST

Di	27.	08:15	Velotour bei guter Witterung, Treffpunkt Sternenparkplatz, Dauer ca. 3h
----	-----	-------	---

SEPTEMBER

Mo	02.	19:00	Selbstverteidigungskurs 1. Teil für Frauen/Mädchen ab 12 Jahren mit Kemal Hanli, realistische Selbstverteidigung, massgeschneidert für Frauen und Jugendliche, Treffpunkt Bahnhofstrasse 73 in Mels, Dauer 1.5h, Anziehen: lange Trainerhose und T-Shirt, Anmeldung bis 19.08.24, Kosten insgesamt Fr. 30.- bis Fr. 40.-
----	-----	-------	--

Mo	09.	19:00	Selbstverteidigungskurs 2. Teil für Frauen/Mädchen ab 12 Jahren Fortsetzungskurs, siehe Details beim 1. Teil
----	-----	-------	--

Fr	20.	08:00	Tagesausflug nach Konstanz mit Mittagessen und Stadtführung Treffpunkt Sternenparkplatz, Anmelden bis 26.08.24, Kosten Fr. 90.-, Dauer bis ca.18:00
----	-----	-------	---

OKTOBER

Di	08.	13:30	Jass - und Spielnachmittag für Erwachsene, Pfarreiheim, Dauer ca. 2.5h
----	-----	-------	--

Di	22.	18:30	Strickkurs (22. Oktober, 29. Oktober und 5. November) mit Renata Schmitt von Renis Wollshop, an drei Abenden kannst du nach Drop Anleitung stricken, was du möchtest, Treffpunkt Wolfrietstrasse 8 in Wangs, Dauer 3h, Anmeldungen bis 14.10.24, Kosten Fr. 15.- plus Material
----	-----	-------	--

Mi	23.	09:00	Gemeinschaftsmesse in Wangs
----	-----	-------	---------------------------------------

Di	29.	13:30	Jass - und Spielnachmittag für Erwachsene, Pfarreiheim, Dauer ca. 2.5h
----	-----	-------	--

Do	31.	19:00	Gemeinschaftsvortrag der FMG Wangs, Vilters, Mels. Sargans: Die fünf Säulen von Kneipp - «Fit und gesund durch den Winter», mit Andrea Cheridito, Pfarreiheim Vilters, Dauer ca. 1h, Kollekte
----	-----	-------	--

NOVEMBER

Mi	06.	14:00	Kaffeestube mit Kinderschminken und Kaffieggä im Pfarreiheim bis ca. 17:00, Selbstgebackenes wird ab 13:00 entgegengenommen. «Vielen Dank», Erlös für einen guten Zweck
----	-----	-------	---

Fr	15.	19:00	Männerkochkurs: One pot Gerichte mit Pia Albrecht, Schulküche Vilters, Anmelden bis 04.11.24, Kosten nach Einkauf
----	-----	-------	---

Mi	27.	14:00	Gemeinsames Backen für die Alleinstehenden im Dorf Kinder ab 8 Jahren, Schulküche Vilters, Dauer ca. 2.5h, Anmeldung bis 20.11.24
----	-----	-------	---

JANUAR 2025

So	26.	18:00	Hauptversammlung im Sternensaal
----	-----	-------	--

ANMELDUNG

Nicole Schnider	081 723 57 08	kurse@fmgwangs.ch
------------------------	----------------------	--------------------------

Kursanmeldung	Bitte Datum vormerken – es werden keine Erinnerungen versandt!
---------------	--

Abmeldung	Bis 3 Tage vor dem Kurs ohne Unkostenbeitrag an Nicole Schnider
------------------	---

Unkostenbeitrag	Bei Nichterscheinen oder zu später Abmeldung werden konsequent die gesamten Kosten in Rechnung gestellt.
------------------------	--

VORSTAND

Leitungsteam	Nicole Schnider	081 723 57 08	leitungsteam@fmgwangs.ch / kurse@fmgwangs.ch
--------------	-----------------	---------------	--

Leitungsteam	Karin Zimmermann	081 723 10 60	leitungsteam@fmgwangs.ch
--------------	------------------	---------------	--------------------------

Aktuarin	Magdalena Udech	081 534 27 33	aktuarin@fmgwangs.ch
----------	-----------------	---------------	----------------------

Kassierin	Rosemarie Flammer	079 569 34 11	kassierin@fmgwangs.ch
-----------	-------------------	---------------	-----------------------

Beisitzerin	Barbara Sprecher	078 923 06 24	
-------------	------------------	---------------	--

Beisitzerin	Barbara Candrian	079 554 15 32	
-------------	------------------	---------------	--

Beisitzerin	Cristina Brunswiler	078 892 80 80	
-------------	---------------------	---------------	--

Präses	Sonja Kroiss	081 723 12 20	sonja.kroiss@kath-msl.ch
--------	--------------	---------------	--------------------------